

**PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL COOPERATIVA
FORMACION EN FINANZAS PERSONALES Y CIUDADANÍA**



INSTRUCCIONES

A continuación deberá llenar las casillas con la información de sus ingresos y gastos en donde corresponda. Sea sincero(a) utilizando información real de su situación Económica-Financiera, para que este ejercicio le resulte de utilidad a usted para el crecimiento de su patrimonio

INGRESOS PERSONALES Y FAMILIARES	CANTIDAD Q
Sueldo personal al mes	
Sueldo de su conyugue	
Intereses (cuentas de ahorro u otros)	
Rentas (inversiones, negocios)	
Trabajo extra	
otros ingresos	
TOTAL INGRESO MENSUAL (sumar casillas)	Q -

GASTOS PERSONALES Y FAMILIARES	CANTIDAD Q
Vivienda (alquiler o pago de prestamo)	
Energía eléctrica	
Agua	
Gas	
Telefonos (fijos y/o celulares)	
Alimentación en casa	
Educación	
Transporte (gasolina, pasajes, bus de colegios, etc)	
Productos de limpieza, higiene personal, etc	
Ropa esencial	
Otros préstamos: (propiedades, vehículos)	
otros gastos	
TOTAL GASTO FIJO MENSUAL (sumar casillas)	Q -

GASTOS VARIABLES:	CANTIDAD Q
Salidas a comer	
Paseos, viajes y recreación	
Ahorros (se recomienda, mínimo el 10% de sus ingresos)	
imprevistos:	
Mantenimiento de casa	
Mantenimiento de Vehículos	
Gastos médicos (seguros y/o tratamientos)	
Otros gastos variables	
TOTAL GASTO VARIABLE MENSUAL (sumar casillas)	Q -

DETERMINANDO EL AHORRO O DEUDA	CANTIDAD Q
TOTAL INGRESO MENSUAL	Q -
(-) TOTAL GASTO FIJO MENSUAL	Q -
(-) TOTAL GASTO VARIABLE MENSUAL	Q -
(-) CAPACIDAD DE AHORRO (mínimo sugerido 10%)	Q -
AHORRO TOTAL (positivo) o DEUDA TOTAL (negativo)	Q -

* Si es positivo, simplemente haga algunos ajustes para alcanzar sus metas de largo plazo

* Si es negativo, habrá que hacer algunos cambios para disminuir gastos o incrementar ingresos

Proyecte este ejercicio a los 12 meses del año. Algunos meses tendrán diferencias por gastos de mantenimiento en vehículos, casa u otros que no se realizan todos los meses.